

SCHOLING



dinsdag
18 november 2025



14.00-16.00 uur



Markenheem
Ir. Visstraat 9 Doetinchem
vergader ruimte 1



Voor sociaal werkers,
verzorgenden,
(wijk)verpleegkundigen
en POH's



Stefanie Geven
adviseur IrisZorg
Preventie regio Achterhoek



Kosten € 50,00
facturering via
je organisatie



Accreditatie
bij V&VN

MELD JE
HIER AAN

Alcoholgebruik bij ouderen

Herken jij risicovol alcohol gebruik bij ouderen? En bespreek jij dit?

Bijna een kwart van de 50-plussers drinkt weleens alcohol. Risicogroepen zijn niet alleen de mensen die overmatig en/of zwaar alcohol drinken en (daarnaast) medicijnen gebruiken of fysiek inactief zijn. Ook mensen, die een ingrijpende levensgebeurtenis meemaken en slechtere cognitieve functies hebben, behoren tot een risicogroep.

Het ouder wordende lichaam verdraagt alcohol slechter. Dit vergroot de kans op incidenten, bijvoorbeeld vallen en fysieke en psychische problemen. Niet iedereen is zich hiervan bewust. Daarom is het belangrijk om signalen van overmatig en/of zwaar drinken te herkennen en bespreekbaar te maken. Dit kan lastig zijn.

Tijdens deze bijeenkomst leer je risicovol alcoholgebruik te signaleren en bespreekbaar te maken. We behandelen vragen zoals;
Wanneer is er sprake van risicovol gebruik?
Hoe bespreek ik het alcoholgebruik?
Hoe motiveer ik iemand om minder te drinken?
Wat als diegene dat niet wil? En waar kunnen de oudere, diens naasten en ik terecht met vragen?

Na deze scholing weet je meer over:

- ▶ (Risicovol) alcoholgebruik bij ouderen
- ▶ Wat belangrijk is bij het signaleren en bespreekbaar maken van risicovol alcoholgebruik
- ▶ Hoe je kunt samenwerken met IrisZorg Preventie en Veldwerk



Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek